

自転車文化センター

春休み自転車乗り方教室 開催報告書

(実施概要)

◇開催日：平成31年3月31日(日)

＜天候＞ 晴れ

◇開催場所：自転車総合ビル601・602会議室

◇開催内容

10：00～11：00 自転車乗り方教室

11：00～12：00 自転車シュミレーターの体験

13：30～14：30 自転車乗り方教室

14：30～15：30 自転車シュミレーター体験

◇参加費：無料

◇講師：山口文知、大島武巳、富田晶子、宮川愛紀、阿部隼人

【実施結果】

参加人数：22人

日付	部	子ども	保護者	計
3/31(日)	午前	5人	4人	9人
	午後	6人	7人	13人
合計		11人	11人	22人

～教室に参加する前は…～

教室名	年齢（午前）	年齢（午後）	性別
自転車乗り方教室（11名）	4歳（×）	8歳（×）	男
	7歳（×）	6歳（△）	女
	6歳（×）	5歳（×）	男
	4歳（×）	5歳（○）	男
	6歳（×）	6歳（△）	女
		5歳（×）	男

- ※ 自転車に全く乗れない…×
自転車に少し親しみがある…△
自転車に既に乗れる…○

～自転車に乗れるようになるまで～

まずは自転車を見ながら、自転車の大事な部品の名称をクイズ形式で簡単に覚えてもらうところから始まります。「サドル」という単語を始めて知る子がほとんどでした。次に、自転車はなぜ転ばないのか簡単な実験をしました。



次はいよいよ実践に入ります。用意した自転車の中から自分たちの背格好に合ったものを選び、
①まずは「自分に合う自転車を知る」ことからスタート。



②ペダルを外して自転車の左側に立ってみたり、自転車を押してみたりと
徐々に自転車自体の扱いに慣れていきます。



③ペダルを外したまま自転車にまたがり、足で地面を蹴って前に進んでみる。→少し歩幅を大きくする。また地面を蹴ってみる。の繰り返しを行います。



○小学生用ヘルメット



○幼児用ヘルメット

④ペダルをついたら、助走をつけてペダルに足を乗せることに挑戦。上手くいけばそのままペダルをスムーズに回し始めることができます。



最後は、半分以上の子供たちが自転車に乗れるようになりました。

⑤自転車に乗れるようになってきたら、今度は公道での交通ルールを学べるシミュレーターをペダリングの練習としても楽しく利用。シュミレーションを変えて何度も挑戦する姿も。



⑥最後は、自転車に乗る上で最近増えてきている自転車事故に関して、実際に起こった事故などを例に挙げ、保護者の方々を含めた注意喚起を行いました。



配布チラシ

自転車文化センター 春休み自転車教室

🚲 2019年 3月31日(日)開催 🚲

「自転車乗り方教室」

◆開催日時：平成31年3月31日(日)

□午前の部 10:00~12:00

□午後の部 13:30~15:30

無料

◆開催場所：自転車総合ビル6階601会議室

◆開催内容：『自転車乗り方教室』 講師：山口文知

新学期を迎える春休み期間中に、幼児から小学生低学年を対象に「自転車の正しい乗り方・ルールとマナー」についての教室を開催

◆募集対象：幼児(4歳以上)~小学生低学年(3年生迄)

◆募集定員：午前・午後各部 親子5組

■お申し込み方法■

ご参加いただく方のお名前、年齢、性別、保護者の方のお名前及びお電話番号をご記入の上、bocccのメールか、03-4334-7958へお電話でお申し込みください。

または、当センターカウンターでもお申し込みいただけます。

午前の部・午後の部とも**定員5組**とさせていただきます。

定員に達した際、受けを終了いたします。



自転車文化センター

〒143-0021 東京都中央区上野国分町1-1 自転車総合ビル1F

TEL: 03-4334-7958 FAX: 03-4334-7958

E-mail: boccc@boccc.jp HP: <http://www.boccc.jp/info/boccc/en/>

開催時間：9:30~17:00 開館入館16:45

休館日：日曜日・3月30日(土)・4月1日(日)



自転車文化センター



自転車文化センター
BICYCLE CULTURE CENTER