

自転車

乗り方

教室

参加者募集

自転車のしくみも教えてもらおう



目黒駅
徒歩 **3**分

2025年8月16日(土)開催 **4歳から小学3年生**

まずは講習から始めます



最初は自転車の名称を覚え
ます。ハンドル・ブレーキ
など、どの部分が分かるかな？
しっかりと自転車の部品・
名称を覚えましょう

最初はペダルをはずして



最初はペダルを外して自転車を押
す練習から始めます。
慣れてきたらペダルを付け
て自転車にまたいで足で押
してみましょう

最後は自分の力で



慣れてきたら徐々に足をペダル
に乗せて漕ぎます。
最後はコツをつかんで、
だんだんと乗れるように
なっていきます。

- ・室内で行うため天候に左右されずに行えます。
- ・子ども用自転車とヘルメットを用意しております。

時間:13:30～2時間
場所:自転車総合ビル6階
参加費:1,000円
定員:5名予定(事前募集で先着順)



のどが乾いたら水分補給
して休憩しましょう



自転車文化センター
BICYCLE CULTURE CENTER

お申込みはこちら⇒

申込フォーム

☎ 03-4334-7953

開館時間:10-16時 休館日:月・火(祝日は開館)・年末年始

東京都品川区上大崎3丁目3-1 自転車総合ビル1階

