

2026年春

室内での自転車乗り方教室

開催のご案内



自転車にこれから挑戦するお子さま、まだ少し不安があるお子さまを対象に、室内で安心して練習できる「自転車乗り方教室」を開催いたします。

当日はまず自転車の基本的な説明を行い、その後、ペダルを外した状態でバランス練習を行います。バランスに慣れてきた段階でペダルを取り付け、実際にこぐ練習へと進みます。安全で効率的に学んでいただきます。

日時	2026年4月4日(土) 13:30~15:30頃
場所	自転車総合ビル6階(屋内)
参加対象	4歳以上小学3年生まで
参加料	1名 ¥1,000.- (保険料・税金込み) 当日現金でお支払いください
定員	5名(事前申込み先着順)
服装	動きやすい服装(ズボン着用)でご参加ください。



申込みフォーム

<https://forms.gle/tfWfwijpkK6AH7VJA>



当センターにて子ども用自転車およびヘルメットをご用意しておりますが、乗り慣れた自転車・ヘルメットをご持参いただくことで、より効果的に練習していただけます。

※活動記録等に使用する写真撮影をし、当財団のホームページ等に参加者及び保護者の方が映ることがありますのでご了承をお願い致します。

主催：自転車文化センター(目黒駅より徒歩3分)
住所：品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル1階
TEL：03-4334-7953 FAX：03-4334-7958
HP：<https://cycle-info.bpaj.or.jp/>
開館時間：10:00~16:00(最終入館15:45)
休館日：月・火曜日(祝日は開館)／年末年始



自転車文化センター
BICYCLE CULTURE CENTER

